

# Pistole Grundausbildung Intensiv-Kurs

Version 1.1



## Inhalt

|                      |   |
|----------------------|---|
| Zusammenfassung..... | 2 |
| Kursinhalt.....      | 2 |
| Ablauf.....          | 3 |
| Ausrüstung.....      | 4 |
| Besonderes.....      | 5 |



# Zusammenfassung

## **Ziele**

Der Intensiv-Kurs vermittelt den Teilnehmern eine komplette Grundausbildung an der Pistole. Dabei wird auf sichere, einfache und effektive Techniken fokussiert.

Die Teilnehmer erhalten eine fundierte und komplette Grundlage des Pistolenschiessens ohne Lücken oder Abkürzungen.

## **Warum ein Intensiv-Kurs?**

Der Lernstoff wird am Intensiv-Kurs, wie der Name sagt, vollständig, gründlich und kosten-effizient behandelt.

Die Grundausbildung in mehrere Module aufzuteilen hat sich als unbefriedigend erwiesen. Dieses Vorgehen funktioniert nur dann, wenn alle Teilnehmer alle Module in der richtigen Sequenz absolvieren. In der Praxis ist dies kaum zu realisieren. Die Folge ist, dass viele Teilnehmer bestimmte Themen verpassen und es entstehen Lücken, die später nie sauber geschlossen werden. Dies wird durch den Intensiv-Kurs vermieden.

## **Inhalt**

Der Inhalt umfasst alle Themen der Kompetenzmatrix der Grundausbildung an der Pistole. Der erlernte Stoff ist universell gültig und unabhängig von einer allfälligen späteren Spezialisierung, zum Beispiel auf eine bestimmte Sportart. Dank einer Mischung von Theorie, Trocken-Training, scharfer Ausbildung und Tests bleibt der Ablauf unterhaltsam und gleichzeitig effektiv. Kosten und Lernerfolg werden so optimiert.

Die Inhalte werden vollständig und korrekt behandelt und durch Repetitionen gefestigt. Die Teilnehmer lernen Prinzipien zu verstehen und anzuwenden und verstehen die Gründe hinter bestimmten Abläufen. Dies befähigt sie, die neuen Kenntnisse später in konkreten Situationen anzuwenden.

## **Teilnehmer**

Die Teilnehmer können Anfänger oder Schützen mit etwas Erfahrung sein.

Insbesondere geeignet ist der Kurs für Schützen, die aus dem statischen Schiessport kommen, die Lücken in ihren Fähigkeiten haben, oder deren Grundausbildung schon länger in der Vergangenheit zurückliegt.

## **Dauer**

Der Intensiv-Kurs dauert 3 Tage, die an einem Stück absolviert werden.

# Kursinhalt

## **Kompetenzen**

Der Intensiv-Kurs vermittelt die folgenden Kompetenzen:

- Verstehen und Anwenden der vier universellen Sicherheitsregeln für Feuerwaffen
- Verstehen und Anwenden der 5 Grundsätze des Schiessens
- Kennen der Hauptbestandteile der Pistole und deren Funktion
- Zerlegen, Zusammensetzen und Wartung der Pistole
- Ziehen und Holstern
- Bereitschaftsposition, Schiesspositionen stehend, kniend und liegend
- Grundmanipulationen: Laden, Entladen, PSK (Persönliche Sicherheitskontrolle), Magazinwechsel, Nachladen



- Präzises Schiessen und Treffen 5-15m
- Verschiedene Zieltechniken
- Schnelle Trefferfolgen und Rückstosskontrolle
- Einfache und erweiterte Störungsbehebung
- Ziehen und Schiessen aus dem Holster
- Rasche Zielwechsel
- Einhändiges Schiessen und Treffen: links und rechts
- Schiessen und Treffen unter Zeitdruck
- Optional: Schiessen und Treffen aus der Bewegung, von Positionen hinter Barrikaden usw. (je nach Fortschritt der Gruppe)

### **Fokus**

Es wird ein hoher Wert auf die vollständige und korrekte Ausführung der Techniken gelegt. Dadurch können die Teilnehmer ein solides Fundament für den späteren, weiteren Ausbau ihres Könnens schaffen. Durch Trockentraining werden die Techniken in totaler Sicherheit zuerst eingeführt und die Munitionskosten optimiert. Erst wenn die Teilnehmer bereit sind, wird zum scharfen Schuss übergegangen.

Die Techniken sind auf Sicherheit, Einfachheit und Effektivität ausgelegt. Fehler und ineffiziente Angewohnheiten werden so von Anfang an vermieden. Durch praktische Tests wird der Lernfortschritt und -erfolg objektiv beurteilt. Allfällige Schwächen können früh erkannt und behoben werden.

Dadurch, dass der Kurs an einem Stück absolviert wird, entstehen keine Lücken und keine halben Sachen. Für alle Themen gibt es genügend Zeit und genügend Repetitionen.

### **Weitere Themen**

Je nach Vorkenntnissen und Fortschritt der Teilnehmer kann die Kurs-Geschwindigkeit und die Anzahl Repetitionen angepasst werden. Weitere Techniken wie zum Beispiel Bewegung und Positionen hinter Barrikaden können je nachdem ergänzt werden.

## **Ablauf**

| Tag 1 |                                                                                                                   |             |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Zeit  | Aktivität                                                                                                         | Bemerkungen |
| 13:00 | Start Kurs<br>Einführung Pistole                                                                                  | Theorie     |
| 14:30 | Kontrolle der Ausrüstung<br>Anwendung der Sicherheitsregeln<br>5 Grundsätze des Schiessens<br>Grundmanipulationen | Trocken     |
| 17:00 | Pause<br>anschl. Abendessen                                                                                       |             |
| 19:30 | Anwendungen<br>Präzision 5-10m                                                                                    | Scharf      |
| 21:30 | Ende Tag 1                                                                                                        |             |



| Tag 2 |                                                         |             |
|-------|---------------------------------------------------------|-------------|
| Zeit  | Aktivität                                               | Bemerkungen |
| 09:00 | Repetitionen<br>Magazinwechsel, Nachladen               | Trocken     |
| 10:00 | Anwendungen<br>Zieltechniken                            | Scharf      |
| 12:00 | Mittagspause                                            |             |
| 14:00 | Rückstosskontrolle<br>Zielwechsel<br>Ziehen und Treffen | Scharf      |
| 17:00 | Praktischer Test                                        | Scharf      |
| 18:00 | Wartung                                                 |             |
| 19:00 | Ende Tag 2<br>anschl. Abendessen                        |             |

| Tag 3 |                                                                          |             |
|-------|--------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Zeit  | Aktivität                                                                | Bemerkungen |
| 09:00 | Repetitionen<br>Schiessstellungen kniend, liegend<br>Störungsbehebungen  | Trocken     |
| 10:00 | Anwendungen<br>Agieren unter Zeitdruck<br>Treffen auf grössere Distanzen | Scharf      |
| 12:00 | Mittagspause                                                             |             |
| 14:00 | Einhändig Schiessen und Treffen<br>Repetitionen                          | Scharf      |
| 16:00 | Praktischer Test                                                         | Scharf      |
| 17:00 | Schlussbesprechung<br>Ende Kurs                                          |             |

## Ausrüstung

### **Persönliche Ausrüstung**

Die folgende Ausrüstung wird am Kurs benötigt:

| Persönliche Ausrüstung |                                                                                          |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sicherheit             | Schutzbrille und Gehörschutz (Schalengehörschutz bevorzugt)                              |
| Pistole                | Moderne, sichere Pistole z.B. Glock 17, HK SFP9, Walther PDP, S&W M&P9 im Kaliber 9x19mm |
| Holster                | Sicheres Gurtholster                                                                     |
| Magazintaschen         | 2 Magazintaschen                                                                         |
| Munition               | Ca. 500 Schuss Munition                                                                  |



|          |                                                                                               |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Putzzeug | Pistolenputzzeug komplett                                                                     |
| Kleidung | Funktionale Kleidung, mit robustem Gurt für Holster und Magazintaschen. Keine Tarnmuster o.ä. |

Eine sichere und zuverlässige Ausrüstung ist essentiell. Unsichere oder ungeeignete Waffen, Holster oder Kleidung darf am Kurs nicht verwendet werden.

Wir empfehlen dringend, sich vor einem allfälligen Kauf von Pistolen oder Ausrüstung kompetent beraten zu lassen. Wir stehen dafür gerne zur Verfügung oder können entsprechende Partner empfehlen.

### ***Miete***

Auf Anfrage können Pistole, Holster und Magazintaschen auch gemietet werden.

## **Besonderes**

### ***Persönliche Beratung***

Wir stehen für eine persönliche Beratung bezüglich Eignung des Kurses, Vorgehen oder Ausrüstung gerne zur Verfügung.

### ***Geschäftsbedingungen***

Es gelten die allgemeinen Bedingungen von SwissAAA.