



Gewehr Grundausbildung

Intensiv-Kurs

Version 1.0



Inhalt

Zusammenfassung.....	2
Kursinhalt.....	2
Ablauf.....	3
Ausrüstung.....	4
Besonderes.....	5



Zusammenfassung

Ziele

Der Intensiv-Kurs vermittelt den Teilnehmern eine komplette Grundausbildung am halbautomatischen Gewehr. Dabei wird auf sichere, einfache und effektive Techniken fokussiert.

Die Teilnehmer erhalten eine fundierte und komplette Grundlage des Gewehrschiessens ohne Lücken oder Abkürzungen.

Warum ein Intensiv-Kurs?

Der Lernstoff wird am Intensiv-Kurs, wie der Name sagt, vollständig, gründlich und kosten-effizient behandelt.

Die Grundausbildung in mehrere Module aufzuteilen hat sich als unbefriedigend erwiesen. Dieses Vorgehen funktioniert nur dann, wenn alle Teilnehmer alle Module in der richtigen Sequenz absolvieren. In der Praxis ist dies kaum zu realisieren. Die Folge ist, dass viele Teilnehmer bestimmte Themen verpassen, es entstehen Lücken welche später nie sauber geschlossen werden. Dies wird durch den Intensiv-Kurs vermieden.

Inhalt

Der Inhalt umfasst alle Themen der Kompetenzmatrix der Grundausbildung am halbautomatischen Gewehr. Der erlernte Stoff ist universell gültig und unabhängig von einer allfälligen späteren Spezialisierung, zum Beispiel auf eine bestimmte Sportart. Dank einer Mischung von Theorie, Trocken-Training, scharfer Ausbildung und Tests bleibt der Ablauf unterhaltsam und gleichzeitig effektiv. Kosten und Lernerfolg werden so optimiert.

Die Inhalte werden vollständig und korrekt behandelt und durch Repetitionen gefestigt. Die Teilnehmer lernen Prinzipien zu verstehen und anzuwenden und verstehen die Gründe hinter bestimmten Abläufen. Dies befähigt sie, die neuen Kenntnisse später in konkreten Situationen anzuwenden.

Teilnehmer

Die Teilnehmer können Anfänger oder Schützen mit etwas Erfahrung sein.

Insbesondere geeignet ist der Kurs für Schützen, die aus dem statischen Schiessport kommen, die Lücken in ihren Fähigkeiten haben, oder deren Grundausbildung schon länger in der Vergangenheit zurückliegt.

Dauer

Der Intensiv-Kurs dauert 3 Tage, die an einem Stück absolviert werden.

Kursinhalt

Kompetenzen

Der Intensiv-Kurs vermittelt die folgenden Kompetenzen:

- Verstehen und Anwenden der vier universellen Sicherheitsregeln für Feuerwaffen
- Verstehen und Anwenden der 5 Grundsätze des Schiessens
- Kennen der Hauptbestandteile des Gewehrs und deren Funktion
- Zerlegen, Zusammensetzen und Wartung des Gewehrs
- Sicherheitsstellung
- Bereitschaftsposition, Schiesspositionen stehend, kniend und liegend
- Grundmanipulationen: Laden, Entladen, PSK (Persönliche Sicherheitskontrolle),



Magazinwechsel, Nachladen

- Präzises Schiessen und Treffen 5-100m
- Verschiedene Zieltechniken
- Schnelle Trefferfolgen und Rückstosskontrolle
- Einfache und erweiterte Störungsbehebung
- Anschlag starke und schwache Schulter
- Rasche Zielwechsel
- Schiessen und Treffen unter Zeitdruck
- Optional: Schiessen und Treffen aus der Bewegung, von Positionen hinter Barrikaden usw. (je nach Fortschritt der Gruppe)

Fokus

Es wird ein hoher Wert auf die vollständige und korrekte Ausführung der Techniken gelegt. Dadurch können die Teilnehmer ein solides Fundament für den späteren, weiteren Ausbau ihres Könnens schaffen. Durch Trockentraining werden die Techniken in totaler Sicherheit zuerst eingeführt und die Munitionskosten optimiert. Erst wenn die Teilnehmer bereit sind, wird zum scharfen Schuss übergegangen.

Die Techniken sind auf Sicherheit, Einfachheit und Effektivität ausgelegt. Fehler und ineffiziente Angewohnheiten werden so von Anfang an vermieden. Durch praktische Tests wird der Lernfortschritt und -erfolg objektiv beurteilt. Allfällige Schwächen können früh erkannt und behoben werden.

Dadurch, dass der Kurs an einem Stück absolviert wird, entstehen keine Lücken und keine halben Sachen. Für alle Themen gibt es genügend Zeit und genügend Repetitionen.

Weitere Themen

Je nach Vorkenntnissen und Fortschritt der Teilnehmer kann die Kurs-Geschwindigkeit und die Anzahl Repetitionen angepasst werden. Weitere Techniken wie zum Beispiel Bewegung und Positionen hinter Barrikaden u.s.w. können je nachdem ergänzt werden.

Ablauf

Tag 1		
Zeit	Aktivität	Ort
13:00	Start Kurs Einführung Gewehr	Klassenraum
14:30	Kontrolle der Ausrüstung Anwendung der Sicherheitsregeln 5 Grundsätze des Schiessens Grundmanipulationen Grundstellungen	Klassenraum, Dojo
17:00	Pause und Abendessen	
19:00	Improvisiertes Einschiessen 25m Anwendungen	Schiessanlage 5-25m
21:00	Ende Tag 1	



Tag 2		
Zeit	Aktivität	Ort
09:00	Repetitionen Schiessstellungen kniend Magazinwechsel, Nachladen	Klassenraum, Dojo
10:00	Einschiessen 100m Präzision	Schiessanlage 100m
12:00	Pause und Mittagessen	
14:00	Anwendungen Zieltechniken Rückstosskontrolle Zielwechsel	Schiessanlage 5-25m
17:00	Praktischer Test 1	Schiessanlage 5-25m
18:00	Zerlegen, Zusammensetzen, Wartung	Werkstatt
19:00	Ende Tag 2 anschl. gemeinsames Abendessen	

Tag 3		
Zeit	Aktivität	Ort
09:00	Repetitionen Störungsbehebungen Schulterwechsel	Klassenraum, Dojo
10:00	Anwendungen Agieren unter Zeitdruck	Schiessanlage 5-25m
12:00	Pause und Mittagessen	
14:00	Repetitionen	Schiessanlage 5-25m
16:00	Praktischer Test	Schiessanlage 5-25m
17:00	Schlussbesprechung, Ende Kurs	Klassenraum

Ausrüstung

Persönliche Ausrüstung

Die folgende Ausrüstung wird am Kurs benötigt:

Persönliche Ausrüstung	
Sicherheit	Schutzbrille und Gehörschutz (Schalengehörschutz obligatorisch)
Gewehr	Modernes halbautomatisches Gewehr, Kaliber 5.56x45 (.223), 7.62x39, .22lr oder PCC/9x19 (andere Kaliber bitte vorher anfragen)
Magazine	Bevorzugt 20-30 Schuss Magazine (andere Magazine bitte vorher anfragen) Mind. total 2 Magazine
Magazintaschen	Mind. 1 Magazintasche am Gurt oder geeignete Seitentaschen an der Hose zur Unterbringung von Magazinen
Drop Pouch	Drop Pouch am Gurt oder geeignete Seitentaschen an der Hose zur



	Unterbringung von Magazinen
Safety Flag	Gute sichtbare Patronenlagersperre
Munition	Ca. 500 Schuss Munition
Putzzeug	Gewehrputzzeug komplett
Kleidung	Funktionale Kleidung, mit robustem Gurt für Magazintaschen und Drop Pouch. Keine taktische Ausrüstung, Tarnkleidung o.ä. (Im Zweifelsfall bitte vorher anfragen)

Eine sichere und zuverlässige Ausrüstung ist essentiell. Unsichere oder ungeeignete Waffen, Ausrüstung oder Kleidung darf am Kurs nicht verwendet werden.

Wir empfehlen dringend, sich vor einem allfälligen Kauf von Gewehr oder Ausrüstung kompetent beraten zu lassen. Wir stehen dafür gerne zur Verfügung oder können entsprechende Partner empfehlen.

Miete

Auf Anfrage können Gewehr und Ausrüstung auch gemietet werden.

Besonderes

Persönliche Beratung

Wir stehen für eine persönliche Beratung bezüglich Eignung des Kurses, Vorgehen oder Ausrüstung gerne zur Verfügung.

Geschäftsbedingungen

Es gelten die allgemeinen Bedingungen von SwissAAA.