



## Regelmässiges Training SwissAAA Gruppe 2 – WiDSTUD, Bülach



### Inhalt

|                        |   |
|------------------------|---|
| Zielsetzungen.....     | 2 |
| Rahmenbedingungen..... | 2 |
| Trainingsinhalt.....   | 3 |
| Kosten.....            | 3 |
| Registration.....      | 3 |

Version 1.0



## Zielsetzungen

### **Angebot**

- Wöchentliches, geführtes, fokussiertes Training
- Pistole und 2-Gun ausgerichtet auf CMA Schiesssport
- Bezahlbar durch fixe Trainingsgruppe und fixe Termine
- Kein Overhead (Verein, Ämter, Statuten, Sitzungen, Spesen, o.ä.)

### **Teilnehmer**

- Motivation und Fortschritt durch regelmässige Trainings
- Trainingsplan und Fortschrittskontrolle
- Ständige Verbesserung der Schützenleistung
- Erneuerung der CMA Lizenzen im Training
- Vorbereitung für die Teilnahme an CMA Wettkämpfen

## Rahmenbedingungen

### **Ort und Zeit**

Jagd- und Sportschiessanlage WiDSTUD  
Marterlochstrasse 21  
8180 Bülach

Das Training findet jeden Donnerstag, 19:00-21:00 in einem der Schiessräume statt. Gerechnet wird mit 50 Trainings im Jahr.

### **Teilnahme**

Die Gruppe ist auf maximal 10 Teilnehmer beschränkt. Diese treten der Gruppe auf Einladung jeweils für das ganze Kalenderjahr bei.

Die Trainings finden in der Regel ohne weitere Bestätigung statt. Jedes Gruppenmitglied ist immer teilnahmeberechtigt. Es ist keine An- oder Abmeldung für einzelne Trainings nötig. Bei Verhinderung des Trainers kann ein Training ausnahmsweise zeitgerecht abgesagt oder nach Möglichkeit verschoben werden. Bei der Absage einzelner Trainings besteht kein Anrecht auf Rückerstattung.

Nicht-Gruppenmitglieder können an keinen Trainings teilnehmen, weder als Schütze noch als Zuschauer. Es sind grundsätzlich keine Gäste erlaubt. Ausnahmen sind nur in Absprache mit den Trainern und WiDSTUD möglich.

Alle Teilnehmer müssen in der Schweiz berechtigt zum Waffenbesitz sein und eine (Privat-) Haftpflichtversicherung über mindestens CHF 5m haben. Weiter müssen sie CMA Mitglied sein und mindestens über eine CMA Schützenlizenz Pistole verfügen, sowie im WiDSTUD vollständig registriert sein und über einen persönlichen WiDSTUD-Badge verfügen.

### **Trainer**

Die Trainings werden von Andy Pfenninger geleitet. Bei Verhinderung (z.B. Auslandsaufenthalt) kommt nach Möglichkeit ein Stellvertreter zum Einsatz.

Die Trainer nehmen selber auch an den Übungen teil.



## Trainingsinhalt

### ***Dynamisches Sportschiessen***

Der Schwerpunkt des Trainings liegt auf dem wettkampfmässigen, dynamischen Sportschiessen. Insbesondere ist die Vorbereitung auf CMA Wettkämpfe für Pistole und 2-Gun vorgesehen. Dies beinhaltet die ständige Verbesserung aller Aspekte der physischen und mentalen Kompetenzen. In beiden Disziplinen wird an allen Schiess- und Bewegungs-Techniken und weiteren Erfolgsfaktoren gearbeitet.

Dabei wird nach dem Ausbildungsmodell von CMA vorgegangen und auf bewährte Übungen für alle Stufen vom Anfänger (Rookie) bis zum Meister (Master) abgestützt.

Verwandte Themen wie zum Beispiel Ausrüstungs-Demos und/oder -tests können zur Auflockerung ebenfalls vorkommen.

### ***Schiessbetrieb***

Die 4 universellen Sicherheitsregeln für Feuerwaffen sind ohne Ausnahmen immer einzuhalten. Es gelten die Regeln von CMA und weitere Verhaltensregeln des Anlagenbetreibers.

Den Anweisungen des Trainers ist immer Folge zu leisten.

## Kosten

Die Kosten pro Teilnehmer betragen CHF 1750.- pro Jahr.

Im Preis inbegriffen ist der Trainer, Benutzung der Schiessanlage, Trainingsmaterial. Nicht enthalten sind alle anderen Kosten wie z.B. Munition, Ausrüstung, Verpflegung, An/Abreise u.s.w.

## Registration

Die Teilnehmer sagen auf die Einladung direkt zu. Die Teilnahme gilt als definitiv, ab Bezahlung des Jahresbeitrages.

### ***Abmeldung und Rückerstattung***

Der Austritt ist auf Ende Kalenderjahr möglich. Unterjährig sind keine Abmeldungen oder Austritte möglich. Rückerstattungen können nur aus Gründen von 'Force Majeure' und in Absprache gemacht werden, es besteht aber keinerlei Anspruch darauf.